

欧盟委员会
卫生和食品安全总司
食品卫生

新型冠状病毒肺炎与食品安全

问答

2020 年 4 月 8 日

目录

1. 通过食物感染的风险

1.1 食品感染 COVID-19 的风险是什么？

1.2 作为食品经营者，我可以要求供应商提供有关 COVID-19 的保证吗？

1.3 食品包装有感染 COVID-19 的风险吗？

2. 食品生产

2.1 农业食品行业是否采取了措施避免生产或分销的食品被病毒污染？

2.2 封锁可能降低对食品企业的卫生监管。这是否会影响食品的总体安全性？

2.3 如果食品企业的员工感染了 COVID-19，该怎么办？

2.4 由于分配问题，消毒剂可能短缺。在食品行业该如何解决？

2.5 作为食品经营者，如何保护员工免受新冠感染？

3. 商店里的食品

3.1 疑似患者处理过食品后，我会因此感染吗？

3.2 作为零售商，我该如何保护自己和客人购物时免受他人感染？

4. 在家吃饭

4.1 食用某些食物会感染病毒吗？

4.2 我如何在家采取措施最大程度地减少食物传播 COVID-19 病毒的潜在风险？

4.3 宠物食品呢？宠物会因为食品感染 COVID-19 吗？

5. 欧盟成员国的建议

6. 其他信息来源

1. 通过食物感染的风险

1.1 食品感染 COVID-19 的风险是什么？

尽管全球新冠大流行，至今尚未报道表明 COVID-19 病毒通过食品传播。因此，正如欧洲食品安全局 [1]所述，没有证据表明食品在公众健康方面传播 COVID-19。COVID-19 的主要传播方式是人与人之间的传播，通过呼吸道飞沫传播，这些飞沫由人们打喷嚏，咳嗽或呼吸传播。

1.2 作为食品经营者，我可以要求供应商提供关于 COVID-19 的保证吗？

不能。没有证据表明食品对公众健康带来 COVID-19 风险，因此“无病毒感染”保证并不合理。对此类担保的任何要求都是不相称的，因此是不可接受的。

1.3 食品包装有感染 COVID-19 的风险吗？

尽管近期一项研究[2]表明 COVID-19（SARS-CoV-2）在纸板上可持续存在长达 24 小时，在坚硬表面如钢和塑料的实验设置下（例如相对湿度和温度受控）可持续存在长达数天，仍然没有证据表明受污染的包装，暴露在不同的环境条件和温度下，能够传播感染。尽管如此，为了解决皮肤上存在的病毒可能会传播到呼吸系统（例如通过触摸脸部）的担忧，处理包装的人员包括消费者应遵守官方的良好卫生操作指导，定期有效洗手。

2. 粮食生产

2.1 农业食品行业是否采取了措施避免生产或分销的食品被病毒污染？

欧盟实施严格的卫生规定管理食品生产，主管当局负责检查落实。所有食品企业都必须遵循。食品行业的卫生管控旨在防止任何病原体污染食品，因此同样防止新冠病毒 COVID-19 污染食品。企业必须定期组织培训，食品从业人员及时了解工作卫生。

良好的卫生习惯必须贯穿整个食品生产阶段，尤其是生产设施和设备清洁消毒，不同生产阶段不同食物种类避免交叉感染（例如生食和熟食），个人卫生如洗手和消毒，如有必要，戴手套，戴口罩，穿戴专用防护服和鞋子，一旦感觉生病，立即居家隔离，远离工作场所。

此外，当前情况下，食品企业应将其外部联系限制在绝对必要的范围内，例如跟供应商或卡车联系时与驾驶员保持距离。

2.2 封锁可能降低对食品企业的卫生监管。这是否会影响食品的总体安全性？

尽管官方管控是安全食品供应链的一部分，我们认为目前的限制（包括可能的一些官方管控活动基于风险推迟）并不会影响食品安全。食品安全首先取决于整个食品链参与者的承诺。从农场到餐桌，食品经营者应负主要责任。食品安全主要是通过预防措施（良好的卫生习惯）来实现的。食品

经营者必须证明在食品生产过程中始终采取这些预防措施，通过对生产过程和食品进行检测（所谓的自我管控）来证明措施有效。食品安全主管部门反过来检查落实情况。即使封城可能影响官方检查的方式，也不会影响生产产品的安全性。

欧盟委员会通过了一项条例[3]，允许成员国官方机构在适当的保障措施下采取与当地相适应的方式进行检查，以限制 COVID-19 的扩散，从而保障食品安全。这些举措试行 2 个月，然后再根据成员国提供的信息评估。

2.3 如果食品企业的员工感染了 COVID-19，该怎么办？

食品加工行业已建立了特殊的规定，维护员工的健康。这些措施除了通常的食品卫生和工人安全实践，以及灵活应变的实地措施。这些措施包括工作中保持社交距离，如果无法保持距离采用有机玻璃挡板，卡车司机和食品设备之间不能接触，摆放更多洗手液，轮流上班，确保只有必要的工人在现场，其他人在家办公。按照目前对 COVID-19 的特殊建议，任何意思症状人员都被要求留在家里，防止病毒传播。

即使有人可能被感染但尚未生病（无症状病毒携带者），现行法规最小化病毒颗粒接触到食物的机会，因为每个在食品处理区工作的人都必须保持高度个人卫生，包括穿戴合适清洁的防护服，保持良好的卫生习惯（经常洗手，不允许处理食品过程中有不卫生行为，例如打喷嚏或咳嗽等）。

有充分理由相信现有的卫生措施对 COVID-19 的效果与对其他微生物风险的效果一样[4]。此外，如果员工检测出新冠阳性，食品企业应根据风险采取适当的其他卫生措施。这些措施，加上食物未被证实为传播途径，为保证食物生产安全提供了保证。

2.4 由于分配问题，消毒剂可能短缺。在食品行业该如何解决？

欧盟食品安全法规要求所有食品经营者确保员工采取适当的卫生措施。包括经常用肥皂洗手。如果需要额外消毒，则必须按指示使用。在消毒剂短缺的情况下，地方食品安全局按照实际情况考虑，帮助企业寻找替代安全解决方案，保证食品安全。这些措施可能包括使用替代产品或确保更频繁地用肥皂洗手。

2.5 作为食品经营者，如何保护员工免受新冠感染？

食品经营者必须培训员工如何正确使用个人防护设备，并提醒他们工作休息期间遵守个人卫生和社交距离的重要性。

3. 商店中的食品

3.1. 我是否会因疑似感染者接触过的食品而感染？

据欧盟成员国食品安全机构介绍，因接触食品而感染新冠肺炎的机率较小。此外，欧洲食品安全局也指出，目前尚无证据表明食品可能是新冠肺炎病毒的传播源头或途径。

目前尚无信息表明食品是否携带新冠病毒并传染人类。同时，迄今尚无证据显示食品已成为病毒传播的源头或媒介。可以肯定的是，目前所有患者都是通过与其他感染者接触而感染的。

从理论上讲，与门把手或其他物体表面等感染者接触过的表面一样，食品也可能因接触而导致间接污染。因此，所有人都应遵循公共卫生部门的建议，要勤洗手。

零售商在接触食品时应注意卫生要求。员工在处理食品（如切割肉类、将肉类或乳制品切片、清洗鱼类、包装蔬果）时应戴手套，并勤换手套或勤洗手。

消费者也应身体力行。为保持良好的卫生习惯，消费者在商店中不应接触不打算购买的商品，这样可以避免手上可能存在的致病菌污染食品。

3.2. 作为零售商，如何避免自己与顾客在店内被其他人传染？

及时更新卫生保洁程序并严格遵守，明确告知顾客卫生行为规范。建议对入店的产品和服务外部供应商（保洁等）统一进行管理。

新冠病毒可存活于塑料、不锈钢等光滑惰性表面，所以应经常清洁物品表面：

如购物车、自助扫描设备等。超市购物篮应定期消毒。鼓励顾客自备购物袋。

根据相关部门要求，顾客应按照公共卫生部门的建议保持安全距离，如在地面标注间隔距离，并限制入店人数。建议消费者使用购物车，以保持安全距离。

应避免开展食品试吃促销活动。

如条件允许，可考虑在入口处提供消毒洗手液或消毒湿巾，亦可在顾客需要接触店内散装食品（如水果或蔬菜）时分发一次性手套¹。如采取卫生措施，则须要求消费者使用，对于一次性手套等物品，还须进行妥善处理。

如需面对面服务，且无法保证顾客之间的安全距离时，建议在收银员和顾客之

¹ 如使用得当，手套还可以确保购买的水果和蔬菜免受其他顾客接触污染。在一些成员国内，超市果蔬区提供一次性手套的做法已盛行多年，广受顾客支持。

间（如收银台处）设一块玻璃或有机玻璃屏，并鼓励使用借记卡/信用卡付款，最好使用非接触方式，避免使用现金。同时，建议对收银台的刷卡机和传送带定期消毒。

4. 家庭中的食品

4.1. 食品会传染新冠肺炎吗？

据欧盟成员国食品安全机构介绍，因接触食品而感染新冠肺炎的机率较小。此外，欧洲食品安全局也指出，目前尚无证据表明食品可能是新冠肺炎病毒的传播源头或途径²。

目前尚无信息表明食品是否携带新冠病毒并传染人类。然而，尽管新冠疫情大规模蔓延，但目前仍无通过食品传染新冠肺炎的案例报告。因此，尚无证据表明食品会构成与新冠肺炎相关的公共卫生风险。

新冠肺炎的主要传播途径为人传人，主要通过感染者打喷嚏、咳嗽或呼气时的飞沫传播。

4.2. 在家中可以采取相关措施尽可能降低食品传播新冠病毒的潜在风险吗？

可以。

首先，在购物前后用肥皂和温水彻底洗手（见欧洲疾病预防控制中心有效洗手指南³）尤为重要，既能保护自己，也能保护他人。

严格遵守厨房的卫生规范也同样重要，这可以在很大程度上避免食物中毒。

妥善存放食品（须避免生食与熟食接触）；贮存前丢弃外包装（如有塑料内包装，则应丢弃纸盒外包装），同时记录下保质期等关键信息。

用清水对水果和蔬菜进行彻底清洗，尤其是生食的水果和蔬菜（新冠病毒在高温下无法存活）。

在厨具（刀、盘等）接触不同食品前，用清洁剂仔细清洗，避免污染。

烹饪食物时注意方法（时间、温度）。

在准备和烹饪食物前后，用温水和肥皂洗手。

冰箱和厨房台面应定期清洁，并增加清洁频率。

在家中烹饪，预防新冠肺炎的同时也应避免食物中毒，防止感染食源性疾病，

² <https://www.efsa.europa.eu/en/news/coronavirus-no-evidence-food-source-or-transmission-route>

³ <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/poster-effective-hand-washing>

避免为医疗机构增加额外负担。

4.3. 宠物食品有风险吗？宠物通过宠物食品感染新冠肺炎的风险有多大？

就人类食品而言，目前尚无动物通过饮食感染新冠肺炎的案例报告（见 1.1）。

这一结论同样适用于养殖动物。正如人类消费食品一样，接触宠物食品不太可能会感染新冠肺炎。处理宠物食品包装的建议与处理其他包装相同（见 1.3）。

5. 成员国建议

奥地利

<https://www.bmlrt.gv.at/land/produktion-maerkte/coronavirus-landwirtschaft.html>

<https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Aktuelle-Maßnahmen.html>

<https://www.wko.at/service/aussenwirtschaft/coronavirus-wirtschaftskammer-als-anlaufstelle.html>

<https://www.bmlrt.gv.at/wasser/nutzung-wasser/wasserversorgung/coronavirus-lebensmittel-und-wasser.html>

比利时

<https://www.info-coronavirus.be/>

<http://www.afsca.be/professionnels/publications/communications/coronavirus.asp>

保加利亚

https://www.mzh.government.bg/media/filer_public/2020/04/01/vprosi_i_otgovori_new_7.doc

<https://www.mh.government.bg/bg/informaciya-za-grazhdani/informaciya-otnosno-noviya-koronavirus-2019-ncov/>

http://www.babh.government.bg/bg/Page/ukazanie_kym_biznesoperatorite/index/ukazanie_kym_biznesoperatorite/COVID19%20Указан

<http://corhv.government.bg/?cat=28>

<http://www.babh.government.bg/userfiles/files/covid-19%20%D0%BA%D1%8A%D0%BC%20%D0%B1%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D>

0%B5%D1%81%20%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%B5%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80%20%E2%80%9C%D0%A5%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8.doc

克罗地亚

<https://www.hzjz.hr/priopcenja-mediji/pitanja-i-odgovori-o-bolesti-uzrokovanoj-novim-koronavirusom/>

[https://vlada.gov.hr/?id=28862&pregled=1&datum=Fri%20Feb%2028%202020%2018:03:29%20GMT+0100%20\(Central%20European%20Standard%20Time\)](https://vlada.gov.hr/?id=28862&pregled=1&datum=Fri%20Feb%2028%202020%2018:03:29%20GMT+0100%20(Central%20European%20Standard%20Time))

<https://zdravlje.gov.hr/koronavirus-i-mjere-prevenције/4952>

<https://www.koronavirus.hr/>

塞浦路斯

<https://www.pio.gov.cy/coronavirus>

<https://www.pio.gov.cy/coronavirus/en/index.html>

捷克

捷克新冠肺炎热线：1212

<https://koronavirus.mzcr.cz/>

<http://www.szu.cz/>

<https://www.bezpecnostpotravin.cz/covid-19-informace-doporuceni-hygienicka-opatreni-bezpecnost-potravin.aspx>

<https://www.mvcr.cz/clanek/coronavirus-informace-mv.aspx>

<https://www.szpi.gov.cz/docDetail.aspx?docid=2264030&docType=ART&nid=13139>

丹麦

[https://www.foedevarestyrelsen.dk/Leksikon/Sider/Coronavirus-\(COVID-19\).aspx](https://www.foedevarestyrelsen.dk/Leksikon/Sider/Coronavirus-(COVID-19).aspx)

爱沙尼亚

<https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>

<https://vet.agri.ee/et/uudised/viiruse-tokestamise-juhised-toidukaitlejatele-ja-loomapidajatele>

<https://www.kriis.ee/en/basic-needs-food-medicinal-products-cash-communications-electricity-heating-and-fuel>

芬兰

<https://www.ruokavirasto.fi/teemat/koronavirus-covid-19/> (Finnish)

<https://www.ruokavirasto.fi/sv/teman/coronaviruset-covid-19/> (Swedish)

法国

<https://www.anses.fr/fr/content/coronavirus-alimentation-courses-nettoyage-les-recommandations-de-l%E2%80%99anses>

<https://www.anses.fr/fr/content/covid-19-pas-de-transmission-par-les-animaux-d%E2%80%99%C3%A9levage-et-les-animaux-de-compagnie-0>

<https://agriculture.gouv.fr/covid-19-faq-alimentation-securite-sanitaire-et-protection-animale>

<https://agriculture.gouv.fr/covid-19-informations-sur-les-secteurs-du-ministere-de-lagriculture-et-de-lalimentation>

德国

[https://urldefense.com/v3/_https://www.bfr.bund.de/en/can_the_new_type_of_coronavirus_be_transmitted_via_food_and_objects_-244090.html_!!DOxrgLBm!T1tzpFXL4D6DtXOLBLiGgTNWW9CMqZAJiP1SRFgquiLELax7JqQP4-rxHgr4oO06gbv9iU\\$](https://urldefense.com/v3/_https://www.bfr.bund.de/en/can_the_new_type_of_coronavirus_be_transmitted_via_food_and_objects_-244090.html_!!DOxrgLBm!T1tzpFXL4D6DtXOLBLiGgTNWW9CMqZAJiP1SRFgquiLELax7JqQP4-rxHgr4oO06gbv9iU$)

https://www.bmel.de/DE/Ministerium/_Texte/corona-virus-faq-fragen-antworten.html

希腊

<http://www.efet.gr/index.php/el/enimerosi/deltia-typou/news-other-cat/item/4912-trofima-kai-koronoios-mas-rotate-sas-apantame>

<http://www.efet.gr/index.php/el/enimerosi/deltia-typou/news-other-cat/item/4904-enimerosi-katanaloton-kai-epixeiriseon-trofimon-o-neos-koronoios-sars-cov-2-ta-trofima-ta-metra-profylaksis>

<http://www.efet.gr/index.php/el/enimerosi/deltia-typou/news-other-cat/item/4906-anavoli-ekpaideftikon-programmaton-epitheoriton-kai-eksetaseon-xeiriston-trofimon>

<http://www.efet.gr/index.php/el/enimerosi/deltia-typou/news-other-cat/item/4907-anastoli-aftoprosopis-synallagis-me-to-koino>

<http://www.efet.gr/index.php/el/enimerosi/deltia-typou/kiroseis-cat/item/4909-anastoli-ypoxreosis-pliromis-prostimon>

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/covid-19-asfali-trofima.pdf>

匈牙利

<https://koronavirus.gov.hu/>

<https://portal.nebih.gov.hu/koronavirus>

爱尔兰

<https://www.fsai.ie/faq/coronavirus.html>

意大利

<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioFaqNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&id=228#4>

拉脱维亚

<https://www.zm.gov.lv/partikas-un-veterinarias-dienests/statiskas-lapas/covid-19-aktualitates?id=19855#jump>

[COVID-19 up-to-date information on the website of Ministry of Agriculture \(LV\)](#)

[COVID-19 info and helpline on the website of Cabinet of ministers \(EN\)](#)

[Order of the Minister for Agriculture No. 39 of Republic of Latvia Regarding Additional Regulations for the Handling of Food during the Emergency Situation Adopted 20 March 2020 \(EN\)](#)

Order of the Minister for Economic Affairs No 1-6.1/2020/55 (LV)

Cabinet Order No. 103 of Republic of Latvia On Declaration of the Emergency Situation
Adopted 12 March 2020 (EN)

立陶宛

<https://vmvt.lt/aktualu-verslui-karantino-metu>

卢森堡

<https://securite-alimentaire.public.lu/fr/consommateur/ConseilConsommateur/CORONAVIRUS-Questions-reponses.html>

<https://securite-alimentaire.public.lu/fr/consommateur/ConseilConsommateur/CORONAVIRUS-Questions-reponses/covid19-livraison-domicile.html>

<https://securite-alimentaire.public.lu/fr/professionnel/Coronavirus-SARS-CoV-2-questions-reponses.html>

<https://securite-alimentaire.public.lu/dam-assets/fr/publications/link-liste/professionel/F-183-00->

[professionnels.pdf](#)

<https://securite-alimentaire.public.lu/dam-assets/fr/publications/link-liste/general/F-182-CORONAVIRUS-SARS-CoV-2.pdf>

马耳他

<https://deputyprimeminister.gov.mt/en/environmental/Pages/Home-Page.aspx>

<https://agriculture.gov.mt/en/vrd/Pages/home.aspx>

荷兰

<https://www.nvwa.nl/nieuws-en-media/actuele-onderwerpen/corona>

<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19>

<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>

<https://www.voedingscentrum.nl/nl/thema/coronavirus-voeding.aspx>

波兰

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/qa-dotyczace-zywnosci-i-koronawirusa/>

<https://www.wetgiw.gov.pl/inspekcja-weterynaryjna/zalecenia-dla-producentow-zywnosci-w-zwiazku-z-koronawirusem>

葡萄牙

<https://covid19estamoson.gov.pt>

<https://www.asae.gov.pt/espaco-publico/destaques/pode-o-novo-tipo-de-coronavirus-ser-transmissivel-atraves-da-comida.aspx>

[https://www.portugal.gov.pt/pt/gc22/comunicacao/noticia?i=covid-19-regras-para-uma-alimentacao-segura&fbclid=IwAR3_6I7WzkZ5p3_9aOX-](https://www.portugal.gov.pt/pt/gc22/comunicacao/noticia?i=covid-19-regras-para-uma-alimentacao-segura&fbclid=IwAR3_6I7WzkZ5p3_9aOX-linxmr07PH8AQPCUNUDGHfNeY1NUcNom4Vt1m3yd8)

[linxmr07PH8AQPCUNUDGHfNeY1NUcNom4Vt1m3yd8](https://www.portugal.gov.pt/pt/gc22/comunicacao/noticia?i=covid-19-regras-para-uma-alimentacao-segura&fbclid=IwAR3_6I7WzkZ5p3_9aOX-linxmr07PH8AQPCUNUDGHfNeY1NUcNom4Vt1m3yd8)

<https://www.sns.gov.pt/noticias/2020/03/20/covid-19-orientacoes-na-area-da-alimentacao/><https://nutrimento.pt/noticias/covid-19-orientacoes-na-area-da-alimentacao/>

<https://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2020/03/Alimentac%CC%A7a%CC%83o-e-COVID-19.pdf>

罗马尼亚

<http://www.ansvsa.ro/wp-content/uploads/2020/03/Recomandari-ANSVSA-CQVID-19.pdf>

<http://www.ansvsa.ro/wp-content/uploads/2020/03/Recomandari-fermieri-v2.pdf>

<http://www.ansvsa.ro/blog/recomandari-privind-aplicarea-unor-masuri-suplimentare-pentru-reducerea-riscului-de-contaminare-cu-covid-19-la-nivelul-unitatilor-de-vanzare-cu-amanuntul/>

<http://www.ansvsa.ro/wp-content/uploads/2020/03/Recomandari-ANSVSA-pentru-operatori-si-consumatori.pdf>

<http://www.ms.ro/>

斯洛伐克

http://www.uvzsr.sk/index.php?option=com_content&view=article&id=4132:covid-19-zavery-z-ustredneho-krizoveho-tabu-sr-povinnos-nosenia-ruok-na-vereinosti-zatvorenie-obchodov-v-nedeu-vyleneny-nakupny-as-pre-seniorov-a-pod&catid=250:koronavirus-2019-ncov&Itemid=153

<http://www.svps.sk>

<https://www.uksup.sk/sk/covid-19>

斯洛文尼亚

<https://www.gov.si/teme/koronavirus/>

<https://www.niiz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>

西班牙

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/noticias_y_actualizaciones/noticias/2020/coronavirus.htm

瑞典

<https://www.livsmedelsverket.se/livsmedel-och-innehall/bakterier-virus-parasiter-och-mogelsvampar/1/coronavirus>

6. 其他信息来源

欧洲疾病预防与控制中心

<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china/questions-answers>

欧洲食品安全局

<https://www.efsa.europa.eu/fr/news/coronavirus-no-evidence-food-source-or-transmission-route>

冰岛

[FAQ; COVID-19 and foodstuff](#)

[FAQ; COVID-19 and animals](#)

<https://www.covid.is/english>

<https://www.covid.is/sub-categories/food-pets-and-animals>

<https://www.covid.is/categories/what-is-ban-on-public-events>

挪威

[Utbrudd av koronavirus | Mattilsynet](#)

世界动物卫生组织

<https://www.oie.int/fr/expertise-scientifique/informations-specifiques-et-recommandations/questions-et-reponses-sur-le-nouveau-coronavirus2019/>

瑞士

<https://www.blv.admin.ch/blv/de/home/das-blv/auftrag/one-health/coronavirus.html>

<https://www.blv.admin.ch/blv/fr/home/das-blv/auftrag/one-health/coronavirus.html>

<https://www.blv.admin.ch/blv/it/home/das-blv/auftrag/one-health/coronavirus.html>

英国

<https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-guidance-for-food-businesses/guidance-for-food-businesses-on-coronavirus-covid-19>

世界卫生组织（见《人类会从动物身上感染 COVID-19 吗？》）

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>