



Iris Cecilia Brito Ramírez

23 años, Nebaj, Quiché

Promotora y defensora de Derechos de la Mujer,
Defensoría de la Mujer I'x,
Nebaj

Proyecto Unión Europea: "Promoción y
protección de los derechos de las
mujeres en el Municipio de Nebaj – (Quiché –
Guatemala)", implementado
por CISV y la Red de Mujeres Ixiles Nebaj,
Quiché

Anita Pérez Raymundo

32 años, Nebaj, Quiché

Promotora y defensora de Derechos de la Mujer,
Defensoría de la Mujer I'x,
Nebaj

Proyecto Unión Europea: "Promoción y
protección de los derechos de las
mujeres en el Municipio de Nebaj – (Quiché –
Guatemala)", implementado por
CISV y la Red de Mujeres Ixiles Nebaj, Quiché



"Las mujeres están acostumbradas a la violencia", nos cuenta Anita en una historia que narra la violencia que sufre una mujer, especialmente en su hogar, de lo que significa ser víctima, superarse y convertirse en una promotora y defensora de derechos de la mujer. Su fuerza tiene raíz en el amor a sus hijos, en el amor a la vida y a otras mujeres que sufren de igual manera.

En una hora de entrevista, nuestro corazón se detuvo para acomodar sueños y esperanzas, tristeza y lágrimas, alegría y fuerza. Anita nos llevó al pasado cuando apenas era una niña con ilusiones, cuando pensaba que al casarse su vida iba a mejorar. **"Pensé que el marido iba a hacerse responsable de todo y después comprendí que lo que pensaba no era cierto"**. Con el tiempo llegaron los hijos (tres) y la violencia.

"Tome fuerzas de adentro y busqué ayuda con la Red de Mujeres Ixiles". Ana participó en capacitaciones y llegó a conocer sus derechos. Nos cuenta que a pesar de ser siempre regañada y cuestionada por los demás porque participaba en los talleres, para ella no fue una pérdida de tiempo.

"He aprendido más cosas sobre la realidad". Ahora sabe que el tiempo perdido se puede recuperar en el futuro, está contenta de estar con vida y tiene más fuerzas para asegurar un futuro a sus hijos. Anita es ahora una **mujer determinada y comprometida con brindar ayuda** psico-social y ánimo a otras mujeres que llegan como víctimas en la Defensoría de la Mujer I'x, fortalecida con el apoyo de CISV.

"Mejor cuidarse, amarse, valorarse usted primero" es como Iris anima a otras mujeres que han sufrido violencia en su hogar. A pesar de ser muy joven, fue víctima de violencia doméstica. Ahora apoya como promotora y defensora de derechos de la mujer en la Defensoría de las Mujeres I'x.

Su sueño "es que la defensoría sea más grande para apoyar a más mujeres". Fue impactante para

Iris descubrir que la vida es más que el matrimonio, más que una vida de sufrimiento en el hogar. La violencia la hizo sentir que "no era digna y que no servía para nada". Durante su noviazgo pensó que "él era el único y el último hombre que existía y que se iba a fijar en ella" y admite "no abrí mi espacio". Ahora cuando cuenta su historia ni siquiera entiende cómo pensaba y se reivindica: "soy joven y puedo hacer muchas cosas más...ahora soy una mujer más fuerte para sacar adelante a mi hijo".

Iris pone énfasis en lo importante de acabar con la violencia y "empezar con las jovencitas" para explicarles sus derechos y las formas de violencia que existen. Piensa que "el matrimonio es una opción... no tienen que morir con el primero que les sale en frente...no tienen que aguantar el mal, a pesar de las enseñanzas de sus mamás y abuelas." Se lee en su rostro la "gran alegría de poder vivir, conocer gente", y como ella misma dice "una felicidad que nos hace volar". Su amor a la vida, a su hijo y a otras mujeres nos inspira. Es una mujer que tuvo el coraje de separarse y ahora se siente libre del pasado.

